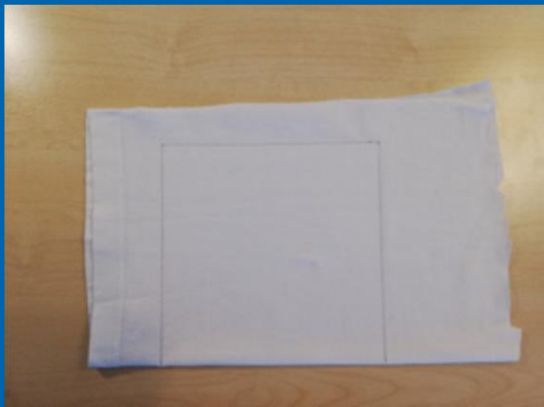


## MATERIAL

- 17 x 34 cm (bei Männern evtl 17 x 36 cm) großes Stofftuch aus kochfester Baumwolle (z.B. T-Shirt)  
*Der Stoff muss atmungsaktiv sein! Prüfen Sie dies vorher. Nehmen Sie den Stoff doppelt und halten ihn dicht um Mund und Nase. Wenn Sie problemlos ein- und ausatmen können, dann ist der Stoff als Mundschutz geeignet.*
- Zwei 90 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen
- Zwei 17 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen
- ein 15 cm langer dünner Draht (Basteldraht, Pfeifenreiniger, Metalldraht aus Schnellheftern)



1. Den Stoff doppelt legen und an der Faltkante entlang ein 17cm x 17cm großes Quadrat aufzeichnen.

Ebenso die vier angegebenen längeren Stoffstücke in den benötigten Größen aufzeichnen und ausschneiden



2. Das doppellagige quadratische Stoffstück bügeln.



3. In das doppellagige Stofftuch drei gleichmäßig verteilte Falten legen (Falttiefe 1,3 cm ) und bügeln



Sodass eine 8,5- 9 cm Höhe erreicht wird.



4. Die vier 2 cm dünnen langen Stoffstreifen zur Hälfte bügeln (Schrägstreifen).



5. Das Stofftuch mit der Oberseite in das 17cm Stoffstück (Kantenverstärkung) legen. Nun das 15 cm lange Drahtstück dazwischen legen und alle Stofflagen miteinander fixieren.



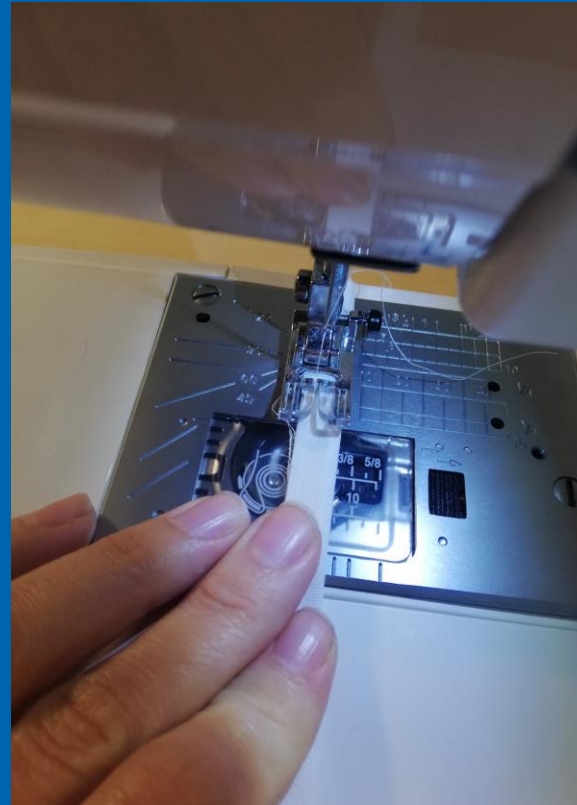
6. Die vier 2 cm dünnen langen Stoffstreifen zur Hälfte bügeln (Schrägstreifen).



Dann sollte das Ganze so ausschauen.



7. Die eingebügelten Falten des Stofftuchs zusammenlegen und MITTIG auf beiden Seiten in die langen Stoffbänder (Kopfbänder) einlegen und fixieren.



8. Der letzte Schritt besteht darin, an den beiden langen Stoffbändern entlang zu nähen, sodass das fixierte Stofftuch beidseitig mit vernäht wird.



**Wir wünschen Ihnen  
viel Spaß beim Nähen  
und  
bleiben Sie gesund!**

Wir weisen darauf hin, dass das Klinikum Leverkusen keine Haftung für die Wirksamkeit, die Herstellung oder die sachgerechte Verwendung der selbstgenähten Behelf-Mund-Nase-Maske übernimmt.