

# Radfahrtraining – Grobgliederung (Verkehrswacht)

## 1. Übungseinheit

- Ausstattung und richtige Einstellung des Fahrrads
- Kontrolle von Zustand und Sitz des Fahrradhelms
- Überprüfung der Fahrfertigkeit
- Wege für Radfahrer am Wohnort
- Anfahren, rechts fahren, Abstand

## 2. Übungseinheit

- Vorbeifahren an Fahrzeugen und Hindernissen auf der Fahrbahn
- Vorfahrt auf Radwegen
- Vorfahrtsregelung durch Verkehrsampeln
- Vorfahrtsregelung durch Verkehrszeichen
- Rechts-vor-links

## 3. Übungseinheit

- Direktes Linksabbiegen
- Indirektes Linksabbiegen
- Rechtsabbiegen

## 4. Übungseinheit

- Radverkehrssituationen und Gefahren in der Schulumgebung, z.B.:
  - Verhalten in Einbahnstraßen
  - Fahrspuren, Markierungen, Richtungspfeile
  - Abknickende Vorfahrt
  - Kreisverkehr
  - Toter Winkel
  - Linke Radwege

Unter diesem Link finden Sie Informationen und Anleitungen

<https://www.verkehrswacht-medien-service.de/grundschule/die-radfahrausbildung/radfahrausbildung-zuhause-und-eltern-tipps-zum-praktischen-ueben/>