

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

mein Name ist Lisa Möller und ich darf das Kollegium der GGS Astrid-Lindgren seit dem 1. Februar unterstützen. Ich habe in Hildesheim, Köln und Innsbruck studiert und bin Anfang 2022 in meine Heimatstadt Leverkusen zurückgekehrt.

Im Rahmen des Programmes „Aufholen nach Corona“ werde ich eine AG zum Thema „Yoga und gesunde Ernährung für Kinder“ anbieten. Ich praktiziere seit 2016 verschiedene Yogavarianten und habe an zahlreichen Workshops teilgenommen, unter anderem an einem Retreat zum Thema ayurvedische Ernährung. Achtsames Verhalten und gesundes Essen sind zu wichtigen Stützfeilern meines Alltages geworden und ich freue mich darauf, die Schülerinnen und Schüler an dieses Thema heranzuführen und gemeinsam mit ihnen die Vorzüge eines bewussten Lebenswandels zu entdecken.

Herzliche Grüße

Lisa Möller

